

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МКОУ
Таежнинской школы №7 на 2023– 2024 учебный год**

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у обучающихся ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Постоянный 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п\п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
<i>1 Организационно-аналитическая деятельность, информационное обеспечение</i>			

1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Август -сентябрь	Администрация школы
1.2	Организационное совещание – организация питания в 1 и 2 полугодии; оформление бесплатного питания; график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой	1-ая неделя сентября	Директор, классные руководители
1.3	Издание приказов по вопросам организации питания	Сентябрь - январь	Директор школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	В течение года	Администрация, классные руководители
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Классные руководители
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь -октябрь	Классные руководители
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	В течение года	Классные руководители
2.4	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	Февраль	зам. директора по ВР
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию с обучающимися			
3.1	1.Проведение классных часов по темам: - Режим дня и его значение; - Культура приема пищи; - Хлеб – всему голова; - Острые кишечные заболевания и их профилактика; - Пирамида здорового питания - Здоровое школьное питание - «Витамины в осенне-зимний период» - Здоровая еда для здоровых людей - Правильное питание – залог долголетия	В течение года	Классные руководители

	Единый классный час «Правильное питание – это здоровье и красота. Соблюдай режим питания!»	Сентябрь	Классные руководители
3.3	Выставка книг по здоровому питанию	Октябрь	Школьный библиотекарь
	Цикл бесед «Азбука здорового питания»	Апрель	Классные руководители
	Пропаганда здорового питания через уроки ОБЖ (8-11), технологии (5-7), биологии (6-11),	В течение года	Учителя-предметники
	Конкурс рисунков «Небезопасная еда», «Здоровая еда – полезна всегда»	Июнь	Руководитель ЛДПД
	Размещение информации на школьном сайте	В течение года	зам. директора по ВР
4. Работа с родителями.			
Контрольная деятельность			
	Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока.	Ежедневно	Зам. по АХЧ
	Контроль за качеством поступаемых продуктов, сроками реализации, качеством приготовления блюд	Ежедневно	Шеф-повар
	Контроль за технологией приготовления блюд	Ежедневно	Бракеражная комиссия, администрация школы
	Контроль за деятельностью классных руководителей по вопросам формирования навыков здорового питания у учащихся	В течение года	зам. директора по ВР
	Контроль за охватом учащихся горячим питанием	В течение года	Администрация, классные руководители

